Hast du Spass an Sport und Bewegung und liebst Abwechslung?
Liebst du es den Kindern Neues beizubringen und Fortschritte zu verfolgen?
Für unsere Trainings suchen wir Unterstützung.

TV Wittenbach

Wir spielen gerne und haben Spass an Leichtathletik und Geräteturnen. Nebst den wöchentlichen Trainings nehmen wir auch an ein bis zwei Wettkämpfen pro Jahr teil, unternehmen eine Jugireise, gemeinsame Turnstunden, und vieles mehr.
Wir bieten dir auch verschiedene Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten an. Zwei Mal im Jahr finden Jugileiterkurse zum Entdecken neuer Ideen statt. Bei Interesse ermöglichen wir dir eine Teilnahme an einem Leiterkurs von J+S Jugend und Sport.

Nachfolgend hast du eine kurze Beschreibung wie bei uns eine Turnstunde, von 90 Minuten ablaufen kann:
Jede Turnstunde beginnt mit dem Aufwärmen. Meistens wird spielerisch auf das folgende Thema vorbereitet und die entsprechenden Körperteile aufgewärmt. Dies geschieht oft mit einem Fangis, Sitzball oder einem UNO/ Tschau-Sepp. Nach ca. 15 Minuten folgt dann der Hauptteil. Dieser hat immer ein Thema und Ziel, zu welchem verschiedene Aktivitäten durchgeführt werden. Dies kann in Form von einer Stafette, einem Postenlauf, einem Leiterlispiel oder mehreren gemeinsamen Übungen stattfinden. Im Sommer stehen vor allem die Leichtathletik und der Spass draussen im Mittelpunkt, während im Winter verschiedene Geräte und Stafetten ausprobiert werden. Zum Abschluss wird meistens nochmals gespielt, um noch die letzten Energiereserven aufzubrauchen.
Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich unter **jugi@tvwittenbach.ch**. Wir freuen uns auf dich.